

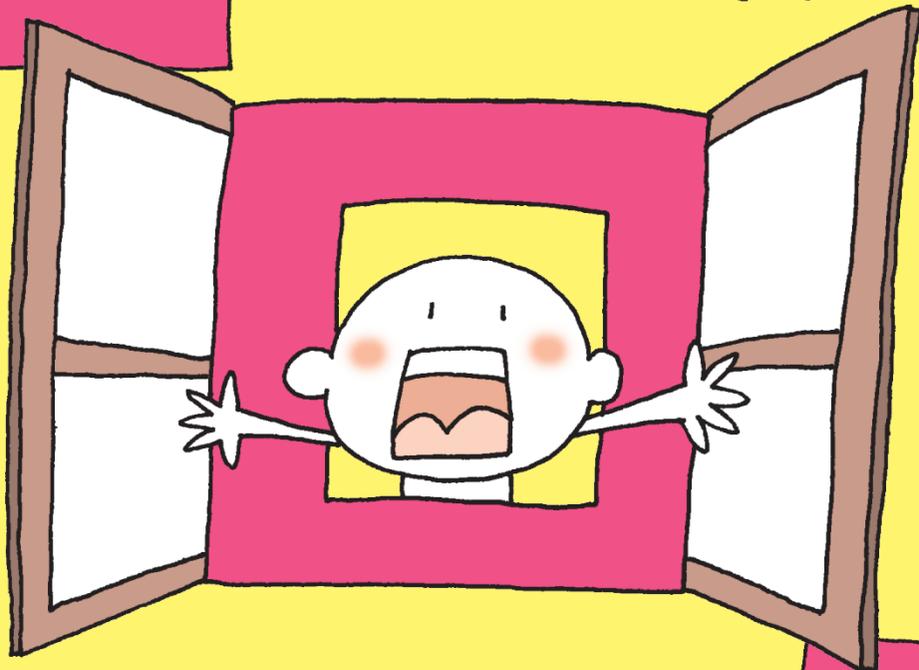
# 新型コロナウイルス 対策しよう!



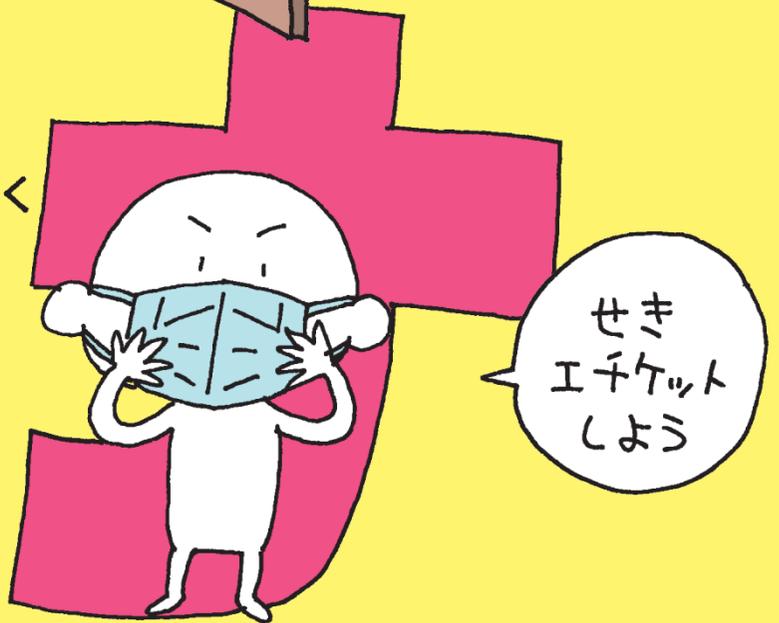
② まめに うがい と 洗い  
小マ×に うがい 手洗い



③ うき おしませず、かんきをしよう  
働き惜しませず、採気をしよう



④ なんといつても、しっかりとすく  
何と言つても、しっかりとマスク



- ① うつりたくなければ、3密さける。  
※3密…密室空間、密集場所、密接した会話
- ② いちばんは 栄養と睡眠。  
※免疫力アップが、重症化しない一番のポイントです。
- ③ -ルを守つて 買いしめない。  
※冷静に、必要な量を必要な時に購入するように心がけよう。
- ④ みかかな 受診と連絡。  
※37.5℃以上が4日以上続くか、強い息さと息苦しきがある場合。

## 外出は自粛しましょう

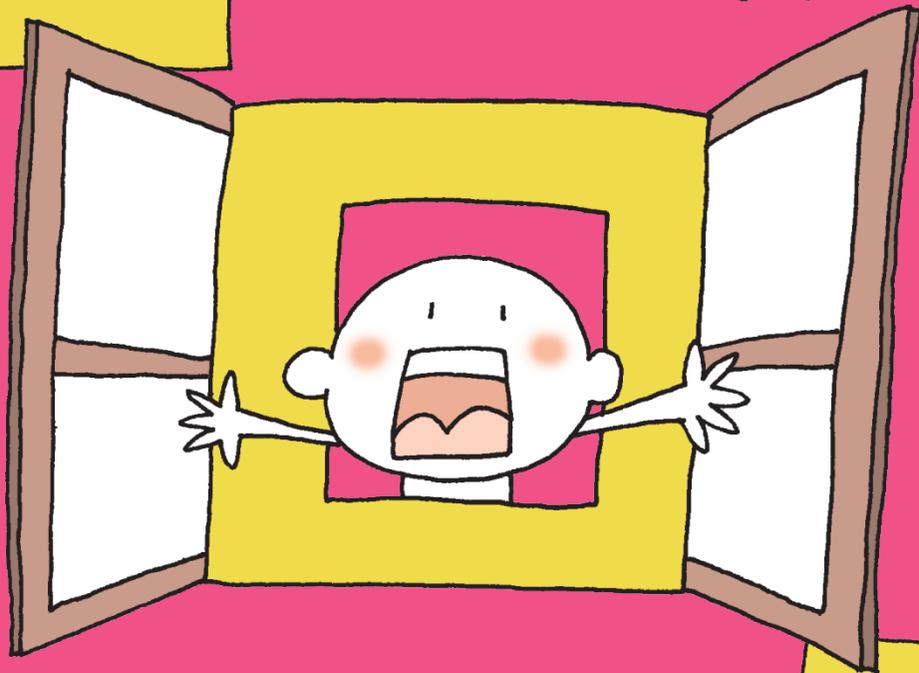
# 新型コロナウイルス 対策しよう!



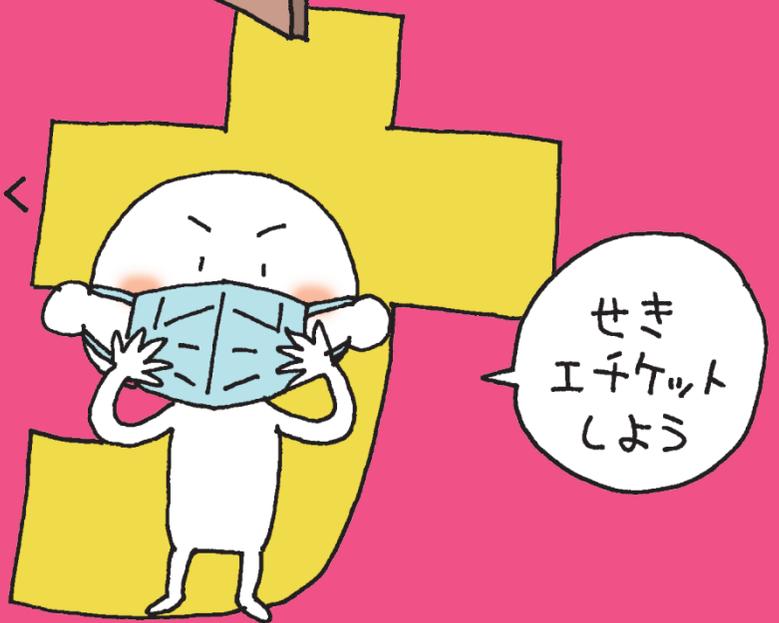
② まめに うがい と 洗い  
小マ×に うがい 手洗い



③ うき おします。かんきをしよう  
働き惜しませず、採気をしよう



④ なんといつても、しっかりと  
何と言つても、しっかりとマスク



- ① っりたくなければ、3密さける。 ※3密…密室空間、密集場所、密接した会話
- ② ちばんは 栄養と睡眠。 ※免疫力アップが、重症化しない一番のポイントです。
- ③ -ルを守つて 買ひしめない。 ※冷静に、必要な量を必要な時に購入するように心がけよう。
- ④ みかかな 受診と連絡。 ※37.5℃以上が4日以上続くか、強い息と息苦しさがある場合。

## 外出は自粛しましょう