

経営者・労務担当の皆様

～従業員の健康は BCP（事業継続計画）の重要課題です～

「カイシャの保健室」を 活用してみませんか？

すべて
無料でご利用
できます！



東京グラフィックス共済会・産業保健活動推進事業
【簡易ストレスチェック】 + 【保健師による電話健康相談】のご案内



家庭の悩み
(子育て・介護等)



体調の変化



職場の
人間関係

貴社の従業員の“ストレス”をキャッチできていますか？

東京グラフィックス共済会では、このたび独立行政法人労働者健康安全機構の助成金事業「団体経由産業保健活動推進事業」を実施することとなりました。

この事業は、働く人たちの健康をサポートするために、従業員向け「簡易ストレスチェック」^{※1}を無料で実施でき、さらに希望する従業員には「保健師」^{※2}による無料「電話健康相談」^{※3}が受けられるというものです。

★本事業は、イー・ファクトリー株式会社に東京グラフィックス共済会が運営を委託しています。



※1 「ストレスチェック」とは

「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問票（選択回答）に従業員が記入し、それを集計・分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。

※2 「保健師」とは

保健師は、公衆衛生や健康促進の分野で働く専門職です。健康に関する情報や知識を提供し、健康的な生活習慣の促進や疾病予防のためのアドバイスを行います。医療機関、公衆衛生機関、学校、企業、地方自治体など、さまざまな場所で活躍しています。

※3 「電話健康相談」

- ・本事業の参加企業の従業員で希望される方は、保健師に電話で相談することができます。
- ・1回15分。必要に応じて複数回相談することも可能です。
- ・健康面だけでなく、仕事や生活上のストレスや悩みも、気軽に相談してください。
- ・電話相談は、「帰宅後に自宅から」など従業員の都合にあわせて設定できます。
- ・保健師には守秘義務がありますので、相談の内容については秘密厳守します。
- ・予算上、電話相談の延べ回数に上限があります。予算に届き次第、本年度の電話相談受付を終了いたします。

イー・ファクトリー株からの連絡にご対応をお願いします。

サービスの流れ

- 1 お申し込み・お打ち合わせ
- 2 従業員に対して「簡易ストレスチェック」を実施
- 3
 - 【経営者の方へ】
「簡易ストレスチェック」及び電話健康相談サービスの実施結果ご報告
 - 【従業員の方へ】
希望者に保健師による電話健康相談サービス（無料）を実施

本事業のメリット

01

従業員の「簡易ストレスチェック」が無料で実施でき、従業員のメンタルヘルスの状況を把握することができます。



02

希望する従業員は、保健師に電話で健康相談できます。



03

東京グラフィックス会員企業限定
費用は一切かかりません。



FAXでのお申し込み

下欄に必要事項をご記入の上、**FAX 03-6231-1996** エー・ファクトリー株式会社 までお送りください

東京グラフィックス共済会・産業保健活動推進事業／詳細説明希望または参加申込

会社名	会社名：
担当者名	氏名： (部署・役職：)
連絡先	電話番号： 担当者メールアドレス：
該当する項目にチェックを入れてください	<input type="checkbox"/> 詳しい説明を聞きたい <input type="checkbox"/> 本事業に参加を希望する(簡易ストレスチェック実施) <input type="checkbox"/> その他 < >

【事業運営協力企業】

AFACTORY
エー・ファクトリー株式会社

エー・ファクトリー株式会社
〒104-0061 東京都中央区銀座 1-27-12 キャビネットビル 4 階
TEL：03-6231-1995 FAX：03-6231-1996 URL：https://afactory.co.jp